

## **Pembuatan Dan Penyebaran Vidio Edukasi Mengenai Tanya 5 O Dan Cara Mencuci Tangan Dengan Baik Dan Benar di Puskesmas Botania Kota Batam**

**Sri Hainil**

Institut Kesehatan Mitra Bunda, Batam, Indonesia  
Correspondensi author email: [srihainil72@yahoo.co.id](mailto:srihainil72@yahoo.co.id)

**Hesti Marliza**

Institut Kesehatan Mitra Bunda, Batam, Indonesia

**Adella**

Institut Kesehatan Mitra Bunda, Batam, Indonesia

### **Abstract**

*Self-medication is a self-medication that is carried out by the community when they experience mild illness. Providing appropriate information can protect the public from the dangers of using drugs. And hand washing is the most important basic technique in infection prevention and control. The method used in this community service activity is to provide and disseminate information through educational videos about Tanya 5 O and washing hands properly and correctly at the Botania Health Center Batam City through social media.*

**Keywords:** *Hand washing, Community service, Tanya 5 O.*

### **Abstrak**

Swamedikasi merupakan pengobatan sendiri yang dilakukan oleh masyarakat apabila mengalami sakit ringan. Pemberian informasi secara tepat dapat melindungi masyarakat dari bahaya dalam menggunakan obat. Dan mencuci tangan merupakan teknik dasar yang paling penting dalam pencegahan dan pengontrolan infeksi. Metode yang dilakukan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan Memberikan dan menyebarkan informasi melalui video edukasi tentang Tanya 5 O dan mencuci tangan dengan baik dan benar di Puskesmas Botania Kota Batam melalui media sosial.

**Kata Kunci :** Mencuci tangan, Pengabdian masyarakat, Tanya 5 O.

## PENDAHULUAN

Swamedikasi merupakan pengobatan sendiri yang dilakukan oleh masyarakat apabila mengalami sakit ringan (Supadmi, 2013; Widayati, 2013). Swamedikasi oleh *World Health Organization* (WHO) dijadikan kebijakan kesehatan internasional karena dapat mengurangi beban biaya pada pelayanan kesehatan dan meningkatkan ketaatan pasien serta meningkatkan outcome pengobatan.

Berdasarkan fakta di lapangan bahwa ternyata masih terdapat kesalahan penggunaan obat dalam melakukan swamedikasi. Apabila kesalahan ini terjadi terus-menerus dikhawatirkan akan membahayakan kesehatan masyarakat (Harahap et al., 2017). Swamedikasi harus diimbangi peran Apoteker dengan memberikan edukasi dan informasi penggunaan obat yang baik terutama dalam penggunaan obat antibiotik (Alghadeer et al., 2018; Supadmi, 2013).

Swamedikasi dijadikan alternatif oleh masyarakat untuk meningkatkan keterjangkauan obat, namun pada kenyataannya swamedikasi dapat menjadi sumber kesalahan pengobatan (*medication error*) akibat kurangnya pengetahuan masyarakat tentang obat (Meriati et al., 2013). Pemberian informasi secara tepat dapat melindungi masyarakat dari bahaya dalam menggunakan obat. Oleh sebab itu dilakukan pembuatan sekaligus penyebaran video edukasi Tanya 5 O melalui media sosial.

Mencuci tangan merupakan teknik dasar yang paling penting dalam pencegahan dan pengontrolan infeksi (Potter & Perry, 2005). Mencuci tangan merupakan proses pembuangan kotoran dan debu secara mekanis dari kedua belah tangan dengan memakai sabun dan air. Tujuan cuci tangan adalah untuk menghilangkan kotoran dan debu secara mekanis dari permukaan kulit dan mengurangi jumlah mikroorganisme (Tietjen, 2003 dalam Moestika).

Mencuci tangan memakai sabun sangat penting sebagai salah satu mencegah terjadinya diare, kebiasaan mencuci tangan diterapkan setelah buang air besar, setelah menceboki bayi dan balita, sebelum makan serta sebelum menyiapkan makanan. Masyarakat akan mampu meningkatkan pengetahuan hidup sehat dimanapun mereka berada jika mereka sadar, termotivasi dan di dukung dengan adanya informasi serta sarana dan prasarana kesehatan. Masyarakat hanya mengetahui penyakit menular pada penyakit tertentu saja sedangkan untuk penyakit dalam atau penyakit infeksi lainnya masih kurang sehingga kesadaran untuk masyarakat dalam menjaga hidup sehat, dan menjaga dirinya dari bahaya penyakit menular terbatas pada apa yang mereka ketahui saja. Mencuci tangan

merupakan metode tertua, sederhana dan paling konsisten untuk pencegahan dan pengontrolan penularan infeksi (Perry & Potter 2005).

## METODE PENELITIAN

Metode yang dilakukan untuk mencapai tujuan yang telah dirumuskan sebelumnya, pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilakukan dalam beberapa langkah

1. Penyusunan teori "Tanya 5 O" dan menyiapkan sabun cuci tangan.
2. Pembelian aplikasi untuk video animasi.
3. Pembuatan video animasi dan video cara mencuci tangan.
4. Pengeditan video animasi dan video cara mencuci tangan.
5. Penyebaran video melalui media sosial.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan ini melibatkan dosen dan beberapa orang mahasiswa Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Kegiatan ini bekerjasama dengan pihak Puskesmas Botania Kota Batam. Peserta kegiatan ini adalah remaja putrid dan putra dengan total 1 kelompok terdiri dari 3 orang. Pelaksanaan kegiatan mulai Hari Sabtu, 13 maret 2021. Dilaksanakan selama 1 minggu (13 Maret –21 maret 2021) kegiatan ini dilakukan 2 kali setiap minggunya di hari sabtu dan minggu (Jam 08.00 – 15.00 WIB) dimana setiap pelaksanaan kegiatan membutuhkan waktu 4 jam.



Gambar 1. Pembukaan Video "Tanya Lima O"



Gambar 2. Slide 2 "Tanya Lima O"



Gambar 3. Slide 3 "Tanya Lima O"

### 3 Obat ini berapa dosisnya ?

Dosis adalah takaran yang digunakan hingga menimbulkan khasiat yang diharapkan pada waktu yang ditentukan.

Dosis diatur berdasarkan :

- Umur 
- Berat Badan 
- Tingkat keparahan penyakit 
- Tujuan Pengobatan 

#KKN DARING 2021\_Kelompok 3

Gambar 4. Slide 4 "Tanya Lima O"

### 4 Obat ini bagaimana cara penggunaannya ?

"Obat digunakan sesuai waktu yang sudah ditentukan pada aturan penggunaan obat"



Bila pada kemasan tertera "3 x sehari 1 tablet" maka obat diminum setiap 8 jam.

Jika antibiotik maka obat harus dihabiskan

#KKN DARING 2021\_Kelompok 3

CREATED USING POWTOON

Gambar 5. Slide 5 "Tanya Lima O"



Gambar 6. Slide 6 "Tanya Lima O"



Gambar 7. Slide 7 "Tanya Lima O"



Gambar 8. Penyebaran Video ke Media Sosial



**Gambar 9. Pembuatan video cuci tangan**

Pada hari pelaksanaan tanggal 13 Maret 2021 telah dilaksanakan kegiatan pembuatan dan penyebaran video edukasi tentang “Tanya 5 O” pada media sosial. Kegiatan ini dilaksanakan guna memberikan informasi kepada masyarakat umum baik dari anak-anak maupun dewasa tentang pentingnya bertanya seputar obat kepada apoteker. Kegiatan ini dilakukan oleh dosen dan mahasiswa serta disebarluaskan kepada masyarakat umum melalui media sosial. Dan Pada hari Senin, tanggal 21 Maret 2021 mahasiswa/i mempersiapkan sabun cuci tangan dan melakukan diskusi materi pada malam hari sebelum melakukan pembuatan video, dan melakukan pengeditan video cara mencuci tangan lalu pengupload video cara mencuci tangan.

## **KESIMPULAN**

Program Studi Sarjana Farmasi Institut Kesehatan Mitra Bunda telah melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat dengan melakukan pembuatan dan penyebaran video edukasi tentang “Tanya 5 O” dan cara mencuci tangan dengan baik dan benar. Kegiatan ini dilakukan untuk

memberikan pemahaman kepada masyarakat di sekitar Puskesmas Botania Kota Batam. Luaran dari kegiatan pengabdian ini adalah terbentuk dan meningkatnya pemahaman masyarakat dalam upaya ini dilaksanakan guna memberikan informasi kepada masyarakat umum baik dari anak-anak maupun dewasa tentang pentingnya bertanya seputar obat kepada apoteker dan tentang cara mencuci tangan dengan baik dan benar.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Hari Cuci Tangan Sedunia 2014 Tangan Bersih Generasi Sehat. Access <http://www.depkes.go.id/article/view/201410220001/hari-cuci-tangan-sedunia-2014-tangan-bersih-generasi-sehat.html> (5 Februari 2015)
- Alghadeer, S., Aljuaydi, K., Babelghaith, S., Alhammad, A., Alarifi, M.N., 2018. *Self-medication with antibiotics in Saudi Arabia*. Saudi Pharmaceutical Journal. <https://doi.org/10.1016/j.jsps.2018.02.018>
- Harahap, N.A., Khairunnisa, Tanuwijaya, J., 2017. *Tingkat Pengetahuan Pasien dan Rasionalitas Swamedikasi di Tiga Apotek Kota Panyabungan*. Jurnal Sains Farmasi dan Klinis 3, 186.
- Potter, P.A, Perry, A.G. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik. Edisi 4. Volume 1. Alih Bahasa : Yasmin Asih, dkk. Jakarta : EGC. 2005
- Supadmi, W., 2013. *Gambaran Pasien Geriatri Melakukan Swamedikasi Di Kabupaten Sleman Discription Of Geriatric Patients In Doing The Self Medication In Sleman*. Pharmacia 3, 6.